

妊娠の確率をアップさせるコツ

下記の表のように毎日、1日2回検査することで妊娠の確率をアップさせることができます。

DOCTOR'S
CHOICE

ワンステップ排卵検査薬クリア 排卵日予測チャート



検査方法

試験紙を尿に10秒浸した後、取り出してから**5分**で結果を判断します。

注意 7分以降に線が2本現れても“陰性”と判断してください。

毎日の測定時間帯を決めましょう！

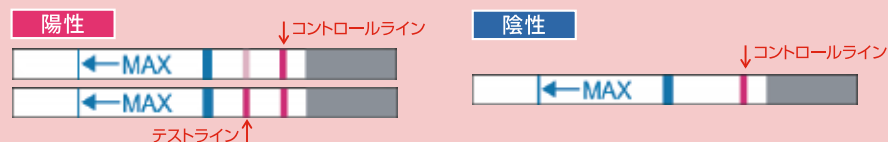
朝 朝起きてすぐの尿

夜 夕食前の尿

※LH(黄体ホルモン)は、水分を多く含まない尿で測ると反応が出やすくなります。

排卵日はいつ？

テストラインに線が出た(2本線が出た)場合、排卵日が近づいていることを示します。陽性反応が出た後、初めて陰性になったらその日が排卵日です。毎日続けることで、20mIU(陽性)に達するのは排卵日の何日前なのか、ご自身の排卵サイクルをより正確に把握できるようになります。



記入方法

陽性 ... ○ 陰性 ... ×

ベストタイミング

排卵日

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
例) 1月	朝	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×			
	夜	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×			
月	朝																																		
	夜																																		
月	朝																																		
	夜																																		
月	朝																																		
	夜																																		
月	朝																																		
	夜																																		

LH (黄体ホルモン) の上昇パターンは人それぞれ。あなたはどのパターン？ 裏面をご覧ください。

ご注文・お問い合わせはコチラ (年中無休・24時間受付)

排卵検査薬・妊娠検査薬の専門店
妊娠お助け隊

<https://blerdology.co/hairannkensayaku/>

TEL 0570-090866

排卵検査薬・妊娠検査薬の専門店妊娠お助け隊は、ビューティーアンドヘルスリサーチ社が運営しています。



チャートのダウンロードはコチラ

排卵日予測チャートはコチラからダウンロードいただけます。もしくは郵送することも可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



自分の排卵パターンを知ってなかよしのベストタイミングを知ろう！ あなたはどのパターン？

私たちの体は、それぞれ体調や体質が異なるように、LH(黄体ホルモン)の上昇パターンにも個人差があります。また、月ごとにもホルモンの動きも異なる場合があります。ドクターズチョイス「ワンステップ排卵検査薬クリア」は、医療現場でも使われている排卵検査薬の技術を採用しているため、個人のLH(黄体ホルモン)の上昇パターンを知る為には最適の排卵検査薬です。日頃から排卵検査薬を使って、排卵日を予測し、妊娠の確率を最大限にアップしましょう！

A子さんの場合 LH(黄体ホルモン)サージが2~3日間続く。よって、陽性反応が出たから2日目になかよしをすると妊娠の確率アップ！

... オススメなかよしタイミング
 ... 排卵日

例) 8月	朝	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	夜	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
9月	朝	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	夜	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10月	朝	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	夜	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×



B子さんの場合 LH(黄体ホルモン)サージは1日。よって、陽性反応が出たその日になかよしをすると妊娠の確率アップ！

例) 8月	朝	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	夜	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
9月	朝	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	夜	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10月	朝	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	夜	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

C子さんの場合 LH(黄体ホルモン)サージがある月とない月がある。その月の体調や、生理不順の場合、排卵が毎月起こるとは限りません。

例) 8月	朝	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	夜	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
9月	朝	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	夜	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
10月	朝	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	夜	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

D子さんの場合 LH(黄体ホルモン)サージが通常よりも高め。尿に浸して3分でテスト判定をするか、「クリアブルーイーージーデジタル排卵検査薬」がおすすめ。→
 ずっと濃い線が出続ける場合、PCOS(多嚢胞性卵巣症候群)の可能性もございます。かかりつけのお医者様にご相談ください。


例) 8月	朝/夜	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
-------	-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

E子さんの場合 LH(黄体ホルモン)サージが通常よりも低め。尿に10秒浸した後7分でテスト判定をしてください。それでも結果が出ない場合は、かかりつけのお医者様にご相談ください。


例) 8月	朝/夜	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
-------	-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

「赤」マカだからこそ大人気

妊娠しやすい体づくりに！
「体温が上がった!」「生理周期が安定した!」と大好評。




ドクターズチョイス **オーガニック赤マカ**



妊活女子が一押し☆ロングセラー

妊活中～妊娠中までずっと続けるものだから、とにかく安全な葉酸を摂りたい。



ドクターズチョイス **オーガニック天然葉酸**

