

妊娠の確率をアップさせるコツ

下記の表のように毎日、1日2回検査することで妊娠の確率をアップさせることができます。

DOCTOR'S
CHOICE

ワンステップ排卵検査薬クリア 排卵日予測チャート



検査方法

試験紙を尿に10秒浸した後、取り出してから**5分**で結果を判断します。

注意 10分以降に線が2本現れても“陰性”と判断してください。

毎日の測定時間帯を決めましょう！

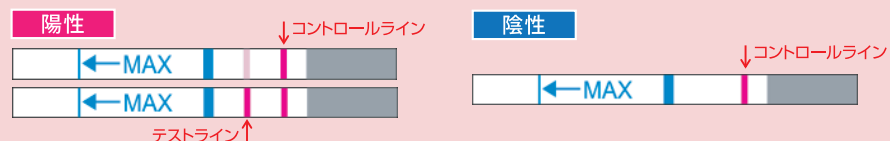
朝 朝起きてすぐの尿

夜 夕食前の尿

※LH(黄体形成ホルモン)は、水分を多く含まない尿で測ると反応が出やすくなります。

排卵日はいつ？

テストラインに線が出た(2本線が出た)場合、排卵日が近づいていることを示します。陽性反応が出た後、初めて陰性になったらその日が排卵日です。毎日続けることで、20mIU(陽性)に達するのは排卵日の何日前なのか、ご自身の排卵サイクルをより正確に把握できるようになります。



記入方法 陽性 … ○ 陰性 … ×

ベストタイミング

排卵日

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
例) 1月	朝	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	夜	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
月	朝																																
	夜																																
月	朝																																
	夜																																
月	朝																																
	夜																																
月	朝																																
	夜																																
月	朝																																
	夜																																

LH (黄体形成ホルモン) の上昇パターンは人それぞれ。あなたはどのパターン?裏面をご覧ください。▶

ご注文はコチラ

チャートのダウンロードはコチラ

TEL 0570-090866

<https://blerdology.co/hairannkenssayaku/>



DOCTOR'S CHOICE ドクターズチョイス 専門店
TEL 0570-200958 <https://d-choice.net/>



排卵日予測チャートはコチラからダウンロードいただけます。



